



Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Heppenheim und die allgemeine Lebensberatung des Caritas-Verbands bieten einmal pro Monat ein Treffen unter dem Namen Ladies Talk an. Am späten Nachmittag sollen Frauen wieder die Möglichkeit haben sich auszutauschen und miteinander in Kontakt zu kommen. Mit vielen verschiedenen spannenden Themen und Inputs rund um das Leben und die Welt.

Der Ladies Talk richtet sich an Frauen aller Generationen. Herzlich willkommen sind Hausfrauen, Ernährerinnen und Lebenskünstlerinnen, Neuzugezogene und Alteingesessene, egal mit welcher Muttersprache oder Hautfarbe. Das gegenseitige Kennenlernen, der Austausch und die Diskussionen über unterschiedliche Themen sollen das Treffen mit Inhalt füllen.

Es soll wieder ein Mitbring-Bufferet zusammengestellt werden. Gestellt werden Getränke. Der Rest kann mitgebracht werden. Jede bringt nur so viel mit wie sie kann und möchte. Im Januar bitten wir darum kinotaugliche Snacks mitzubringen.

Der Ladies Talk findet jeden 4. Donnerstag im Monat im K2 (Karlstraße 2) in Heppenheim statt.

Thema: Arbeiten mit der eigenen Biografie - Hospizverein Bergstraße

Im Mai wollen wir uns mit unserer eigenen Biografie beschäftigen und mit den verschiedenen Themen, welche uns bis jetzt durch das Leben begleitet haben.

Wir haben dazu eine Referentin des Hospizverein Bergstraße eingeladen. Mit ihr wollen wir uns intensiv mit unserer Biografie anhand der Methode der Genogramm-Arbeit beschäftigen. Das Genogramm bietet die Möglichkeit, sich schnell einen Überblick über das soziale Gefüge eines Menschen zu verschaffen und diese dadurch mit ihrer Geschichte kennenzulernen.

Wie immer, wollen wir den Abend mit einem gemeinsamen Abendessen abrunden und freuen uns über eine Beteiligung am Mitbring-Bufferet.

Nächster Termin: Donnerstag, 23.05.2024, 17–19 Uhr im K2 in der Karlstraße 2 in Heppenheim

Anmeldung

Es gibt eine begrenzte Teilnahmeanzahl. Eine Anmeldung ist deshalb erforderlich:

Tamara Bernhardt | Gleichstellungsbeauftragte Stadt Heppenheim
Tel. 06252 13-1277 | Mail: gleichstellungsbeauftragte@stadt.heppenheim.de

Katarina Pöstges | Allgemeine Lebensberatung Caritas
Tel. 06252 9901-30 | Mail: k.poestges@caritas-bergstrasse.de