



Einmal im Monat lädt die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Heppenheim zu einem Treffen namens Ladies Talk ein. Am späten Nachmittag sollen Frauen die Möglichkeit haben sich auszutauschen und miteinander in Kontakt zu kommen. Mit verschiedenen frauenrelevanten Themen und Impulsen rund um das Leben und die Welt.

Der Ladies Talk richtet sich an Frauen aller Generationen. Herzlich willkommen sind Hausfrauen, Ernährerinnen und Lebenskünstlerinnen, Neuzugezogene und Alteingesessene, egal mit welcher Muttersprache oder Hautfarbe. Das gegenseitige Kennenlernen, der Austausch und die Diskussionen über unterschiedliche Themen sollen das Treffen mit Inhalt füllen.

Der Ladies Talk findet 2025 am 27. März, 24. April, 22. Mai, 26. Juni, 25. September, 23. Oktober, 27. November und 11. Dezember im K2 (Karlstraße 2) in Heppenheim statt.

Thema: Zwischen Altersdiskriminierung und Wechseljahren – Älterwerden

In der Sitzung im Mai werden wir uns mit dem Thema Älterwerden beschäftigen und im ganz speziellen Sinne mit dem Altern von Frauen. Dabei sprechen wir über den Zusammenhang von Altersdiskriminierung, Schönheitsidealen, Berufschancen und ökonomischen Faktoren, beispielsweise in Bezug auf die Rente und über die medizinische Versorgung in speziellen Lebensphasen, wie (vermeintliche) Gebärfähigkeit, Schwangerschaften, Mutterwerden und Wechseljahre. Dieser Ladies Talk ist ein interaktiver Workshop mit kurzen Inputs und viel Raum für Diskussion und das Teilen von Erfahrungen. Wir sprechen darüber wie wir ein positive Altersdarstellung fördern können und diskutieren die Frage: Wie kann Gesellschaft sensibler für Altersdiskriminierung werden und die positiven Aspekte des Älterwerdens von Frauen fördern? Wie hinterfragen wir Normen?

Nächster Termin: Donnerstag, 22.05.2025, 17 – 19 Uhr im K2 in der Karlstraße 2 in Heppenheim (Zugang barrierefrei)

Kontakt:

Tamara Bernhardt | Gleichstellungsbeauftragte Stadt Heppenheim
Tel. 06252 13-1277 | Mail: gleichstellungsbeauftragte@stadt.heppenheim.de