



# Tipps für Seniorinnen und Senioren

Kreisstadt Heppenheim

# Inhaltsverzeichnis

|   |         |
|---|---------|
| Grußwort  | 2       |
| Notrufnummern   | 3       |
| <b>1. Beratung und Information</b>  |         |
| 1.1 Allgemeine Beratungsstellen   | 4 - 6   |
| 1.2 Rentenberatung  | 6       |
| 1.3 Ambulante Pflegedienste   | 7 - 8   |
| 1.4 Beratungsstellen für Pflegebedürftige und Angehörige                            | 8       |
| <b>2. Die Pflegeversicherung</b>  |         |
| 2.1 Leistungen im ambulanten Bereich  | 9 - 12  |
| 2.2 Leistungen bei vollstationärer Pflege   | 13      |
| <b>3. Weitere ambulante und teilstationäre Hilfsangebote</b>                        |         |
| 3.1 Mobile soziale Hilfsdienste   | 14      |
| 3.2 Hausnotruf  | 14      |
| 3.3 Hospizdienste   | 15      |
| <b>4. Vollmachten und Verfügungen</b>   | 15      |
| 4.1 Beratungsstellen  | 16      |
| 4.2 Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht,<br>Betreuungsverfügung, Patientenverfügung | 16 - 17 |
| <b>5. Finanzielle Hilfen</b>  | 17 - 18 |
| <b>6. Freizeitgestaltung, Sportliche Angebote</b>                                   |         |
| 6.1 Begegnungsmöglichkeiten   | 18 - 19 |
| 6.2 Sportliche Angebote   | 20      |
| 6.3 Karte ab 60   | 21      |
| 6.4 Heppenheim-Karte  | 21      |
| <b>7. Seniorenfreundliche Betriebe</b>  | 21 - 23 |

## **Grußwort**

Liebe Seniorinnen und Senioren,  
sehr geehrte Angehörige,

ich freue mich, Ihnen die überarbeitete Ausgabe des  
Seniorenwegweisers Heppenheim zu überreichen.

Die Broschüre bietet eine Orientierungshilfe bei der  
Suche nach Angeboten für ältere Menschen. Sie bein-  
hält Kontaktdaten von Beratungsstellen und Informa-  
tionen zu Pflege- und Unterstützungsangeboten. Für die  
angenehmen Seiten des Lebens finden Sie Tipps zur  
Freizeitgestaltung.

Die Broschüre soll Ihnen als Handreichung dienen. Sie  
erhebt jedoch keinen Anspruch auf Vollständigkeit, da  
in manchen Bereichen immer wieder Änderungen ein-  
treten können.

Ich wünsche Ihnen eine gute und aktive Zeit.

  
Rainer Burelbach  
Bürgermeister

## **Notrufnummern:**

|  |             |
|--|-------------|
| Polizei                                | 110         |
| Notfälle, Feuerwehr,<br>Rettungsdienst | 112         |
| Giftnotruf                             | 06131 19240 |

## **Sonstige wichtige Rufnummern:**

|                                |              |
|--------------------------------|--------------|
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst | 116 117      |
| Telefonseelsorge evang.        | 0800 1110111 |
| Telefonseelsorge kath.         | 0800 1110222 |
| Behördenrufnummer              | 115          |
| Sperrn EC- und Kreditkarten    | 116 116      |
| Hausarzt                       | _____        |

## **1. Beratung und Information**

### **1.1 Allgemeine Beratungsstellen:**

#### **Behindertenbeauftragter der Kreisstadt Heppenheim**

##### **Helmut Bechtel**

Gräffstraße 7 – 9, Heppenheim

Tel.: 06252 13-1221

Sprechstunden: Fr 9.00 – 11.00 Uhr

Beratung und Hilfe, Koordinierung und Weiterleitung von Anliegen behinderter Menschen

#### **Seniorenbeirat der Kreisstadt Heppenheim**

Vorsitzender: Anton Gölz

Tel.: 06252 2150

Interessenvertretung der Seniorinnen und Senioren

#### **Caritasverband Darmstadt e. V., Seniorenberatung**

Bensheimer Weg 16, Heppenheim

Tel.: 06252 990129

Sprechstunden: nach telefonischer Vereinbarung

Information und Beratung über Hilfsangebote für ältere Menschen,

Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen durch Konfliktberatung

#### **Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Bergstraße**

Boschstraße 1, Heppenheim

Tel.: 06252 700432

#### **Vitos-Klinik**

Viernheimer Straße 4, Heppenheim

Tel.: 06252 16-1 oder 16-305

Sprechstunden: Mo - Fr 8.00 – 16.30 Uhr u. nach Vereinbarung

Beratung psychisch erkrankter älterer Menschen und deren Angehörigen

**Integrationsbeauftragte des Kreises Bergstraße**

**Viktoriya Ordikhovska**

Graben 15, Heppenheim

Tel.: 06252 15-5447

Förderung der Integration ausländischer EinwohnerInnen

**Gleichstellungsbeauftragte der Kreisstadt Heppenheim**

**Anja Ostrowski**

Karlstraße 2, Heppenheim

Tel.: 06252 9594052

**Sozialmedizinischer Dienst im Haus der Gesundheit**

Kettelerstraße 29, Heppenheim

Tel.: 06252 15-5857

Pflege- und Seniorenberatung, Beratung von Behinderten und deren Angehörigen, Vermittlung von Hilfen

**Psychosozialer Hilfsverein e. V.**

Darmstädter Straße 23 – 25, Heppenheim

Tel.: 06252 78421

**Kreis Bergstraße, Fachstelle Leben im Alter**

Graben 15, Heppenheim

Tel.: 06252 15-5198 oder 15-5721

Beratung in allen Lebenslagen, Aufzeigen von Hilfsangeboten

**Pflegestützpunkt Kreis Bergstraße**

Gräffstraße 11, Heppenheim

Tel.: 9598740 oder 9598741

Sprechstunden: Di 10.00 – 12.00 Uhr

Do 15.00 – 17.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Information und Beratung pflegebedürftiger Menschen,  
pflegenden Angehörigen und Menschen mit Behinderung

## **Bürgerverein für gegenseitige Hilfe e. V.**

Gräffstraße 7 – 9, Heppenheim

Tel.: 06252 4544

Sprechstunden: dienstags und donnerstags 10.00 – 12.00 Uhr

Vermittlung und Koordinierung von gegenseitiger Hilfe auf ehrenamtlicher Basis

## **1.2 Rentenberatung**

### **Deutsche Rentenversicherung**

Wilhelmstraße 1, Heppenheim

Terminvereinbarung Tel. 06252 9899900

Sprechzeiten: Mo 7.30 – 16.00 Uhr

Di und Mi 7.30 – 15.00 Uhr

Do 7.30 – 18.00 Uhr

Fr 7.30 – 12.30 Uhr

### **VdK Kreisverband Bergstraße**

Weierhausstraße 6, Heppenheim

Tel.: 06252 - 913478

Sprechstunden: Di 14.00 – 17.00 Uhr

Do 9.00 – 12.00 Uhr

Beratung der Mitglieder in sozialrechtlichen Fragen

### 1.3 Ambulante Pflegedienste

Die ambulante Pflege erstreckt sich über verschiedene Bereiche. Dies sind:

- Grundpflegerische Tätigkeiten wie z. B. Hilfe bei der Körperpflege, der Ernährung, Mobilität und Lagerung
- Häusliche Krankenpflege wie z. B. Medikamentengabe, Verbandswechsel, Injektionen
- Beratung der Pflegebedürftigen und deren Angehörigen
- Hauswirtschaftliche Versorgung wie z. B. Einkaufen, Kochen, Reinigen der Wohnung
- Seit 01.01.2013 Betreuungsleistungen (Hilfen bei der Alltagsgestaltung wie z. B. Spazierengehen oder Vorlesen)

| Anbieter/Adresse  | Kontakt   |
|---|---|
| Ariane Bauer<br>Ernst-Schneider-Straße 15<br>64646 Heppenheim   | Tel.: 06252 913685<br>Mobil 0160 90932316<br>Fax: 06252 913638<br>E-Mail:<br><a href="mailto:ariane.bauer.pflegedienst@t-online.de">ariane.bauer.pflegedienst@t-online.de</a> |
| Caritas-Sozialstation<br>Darmstädter Straße 8<br>64646 Heppenheim<br><a href="http://www.caritas-darmstadt.de">www.caritas-darmstadt.de</a>           | Tel.: 06252 12423-0<br>Fax: 06252 12423-23<br>E-Mail: <a href="mailto:sst.heppenheim@caritas-bergstrasse.de">sst.heppenheim@caritas-bergstrasse.de</a>                        |
| DRK Kreisverband Darmstadt-Stadt e. V.<br>Hüttenfelder Straße 5<br>64646 Heppenheim<br><a href="http://www.drk-darmstadt.de">www.drk-darmstadt.de</a> | Tel.: 06252 2020<br>Fax: 06252 910444<br>E-Mail: <a href="mailto:ingrid.vogt@drk-darmstadt.de">ingrid.vogt@drk-darmstadt.de</a>   |
| Pflegedienst Mobile –<br>Martina Rechel<br>Ludwigstraße 10<br>64646 Heppenheim  | Tel.: 06252 789327<br>Fax: 06252 789328<br>E-Mail:<br><a href="mailto:pflegedienstmobile@hotmail.com">pflegedienstmobile@hotmail.com</a>                                      |

|  |  |
|--|--|
| Pflegedienst Eva-Maria<br>Rossmann<br>Darmstädter Straße 121<br>64646 Heppenheim<br><a href="http://www.rossmann-pflegedienst.de">www.rossmann-pflegedienst.de</a> | Tel.: 06252 9675078<br>Fax: 06252 603112<br>E-Mail: <a href="mailto:rossmann-pflegedienst@t-online.de">rossmann-pflegedienst@t-online.de</a> |
|--|--|

## 1.4 Beratungsstellen für Pflegebedürftige und pflegende Angehörige

| Anbieter/Adresse   | Kontakt  |
|--|--|
| Pflegestützpunkt Kreis Bergstraße<br>Gräffstraße 11<br>64646 Heppenheim<br><a href="http://www.kreis-bergstrasse.de">www.kreis-bergstrasse.de</a>                          | Tel.: 06252 9598740 oder<br>06252 9598741<br>Di 10.00 – 12.00 Uhr<br>Do 15.00 – 17.00 Uhr<br>Und nach Vereinbarung<br>Fax: 06252 15-5093   |
| Caritasverband<br>Darmstadt e. V.<br>Seniorenberatung<br>Bensheimer Weg 16<br>64646 Heppenheim<br><a href="http://www.caritas-darmstadt.de">www.caritas-darmstadt.de</a>   | Tel.: 06252 990129<br>Termine nach telef.<br>Vereinbarung<br>Fax: 06252 990131<br>E-Mail: <a href="mailto:a.mandler@caritas-bergstrasse.de">a.mandler@caritas-bergstrasse.de</a> |
| Vitos Klinik, Gerontopsychiatrische<br>Beratungsstelle<br>Viernheimer Straße 4<br>64646 Heppenheim<br><a href="http://www.vitos-heppenheim.de">www.vitos-heppenheim.de</a> | Tel.: 06252 16-305<br>Mobil: 0170 7860839<br>Fax: 06252 16-5171<br>E-Mail:<br><a href="mailto:geronto.beratung@vitos-heppenheim.de">geronto.beratung@vitos-heppenheim.de</a>     |
| Alle ambulanten Pflegedienste  | (siehe Seite 7, Punkt 1.3)   |

## 2. Die Pflegeversicherung

Pflegebedürftig sind Personen, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung für die gewöhnlichen und regelmäßig wiederkehrenden Verrichtungen des täglichen Lebens auf Dauer bzw. mindestens sechs Monate, in erheblichem oder höherem Maße der Hilfe bedürfen.

Die Pflegeversicherung bietet eine Absicherung gegen die Folgen von Pflegebedürftigkeit.

Träger sind die Pflegekassen. Ihre Aufgaben werden von den Krankenkassen wahrgenommen.

Die Leistungen sind vom Grad der Pflegebedürftigkeit (Pflegegrad I - V) abhängig.

Der medizinische Dienst der Krankenversicherung prüft im Auftrag der Pflegekasse, ob Pflegebedürftigkeit besteht und welcher Pflegegrad vorliegt.

### 2.1 Leistungen im ambulanten Bereich ab 01.01.2017

#### Pflegegeld

Eine Privatperson übernimmt die Pflege, z. B. ein Angehöriger oder Nachbar.

Das Pflegegeld beträgt monatlich:

| Pflegegrad |             |
|------------|-------------|
| I          | ----        |
| II         | 316,00 Euro |
| III        | 545,00 Euro |
| IV         | 728,00 Euro |
| V          | 901,00 Euro |

## **Pflegesachleistung**

Ein Pflegedienst übernimmt die Pflege. Er rechnet direkt mit der Pflegekasse ab.

| <b>Pflegegrad</b> |               |
|-------------------|---------------|
| I                 | ----          |
| II                | 689,00 Euro   |
| III               | 1.298,00 Euro |
| IV                | 1.612,00 Euro |
| V                 | 1.995,00 Euro |

## **Kombinationsleistung (Kombination von Geld- und Sachleistung)**

Die Pflege wird von einer Privatperson und teilweise von einem Pflegedienst übernommen. Das Pflegegeld wird um den Prozentsatz vermindert, in dem Sachleistungen beansprucht werden.

## **Pflegehilfsmittel**

Pflegebedürftige haben Anspruch auf Pflegehilfsmittel, die zur Erleichterung der Pflege dienen, z. B. Pflegebetten, Rollatoren.

Pflegehilfsmittel, die zum Verbrauch bestimmt sind, z. B. Einmalhandschuhe, Bettschutzeinlagen, werden mit bis zu 40,00 Euro monatlich bezuschusst. Die Leistung ist zuvor bei der Pflegekasse zu beantragen.

## **Zusätzliche Betreuungsleistungen**

Pflegebedürftige haben Anspruch auf zusätzliche Betreuungsleistungen, falls ein erheblicher Bedarf an allgemeiner Betreuung oder Beaufsichtigung besteht. Je nach Bedarf können diese Leistungen in Höhe von 104,00 (Grundbetrag) bzw. bei erhöhtem Bedarf 208,00 Euro) monatlich erstattet werden.

## **Zuschüsse zur Verbesserung des Wohnumfeldes**

Die Pflegeversicherung gewährt Zuschüsse für einen Umbau der Wohnung, der die Pflege ermöglicht bzw. erleichtert, z. B. breitere Türen oder behindertengerechte Dusche. Der Zuschuss beträgt bis zu 4.000,00 Euro pro Maßnahme.

## **Leistungen bei Kurzzeit- oder Verhinderungspflege**

Für den Fall, dass die häusliche Pflege nicht möglich ist, z. B. für eine Übergangszeit im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung, besteht Anspruch auf Kurzzeitpflege in einer vollstationären Einrichtung. Übernommen werden jedoch nur pflegebedingte Aufwendungen. Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung sind selbst zu tragen.

Verhinderungspflege kann in Anspruch genommen werden, wenn die Pflegeperson z. B. wegen Urlaub ausfällt. Sie kann entweder durch einen Pflegedienst oder Privatperson, z. B. Nachbarn, erfolgen.

Ein Anspruch auf Kurzzeitpflege besteht jeweils pro Kalenderjahr für längstens 8 Wochen bzw. 56 Tage in Höhe von 1.612,00 Euro. Der Anspruch auf Verhinderungspflege besteht in gleicher Höhe, jedoch höchstens für 6 Wochen.

Seit 2015 können Kurzzeit- und Verhinderungspflege auch miteinander kombiniert werden.

Somit kann der Anspruch auf Verhinderungspflege auf 2.418,00 Euro aufgestockt werden.

Die Kurzzeitpflege kann mit maximal 3.224,00 Euro gefördert werden.

## Leistungen für pflegende Angehörige

### Soziale Sicherung der Pflegeperson

Wer einen Pflegebedürftigen mindestens 10 Stunden wöchentlich pflegt und nicht mehr als 30 Stunden wöchentlich berufstätig ist, wird durch die Pflegekasse in der gesetzlichen Rentenversicherung versichert. Ebenso wird die Pflegeperson in der gesetzlichen Unfallversicherung versichert.

Unter bestimmten Voraussetzungen werden auch Beiträge zur Arbeitslosenversicherung entrichtet.

### Kurzzeitige Arbeitsverhinderung

Wird ein naher Angehöriger plötzlich zum Pflegefall, haben Berufstätige das Recht, bis zu 10 Tage der Arbeit fernzubleiben, um die Pflege zu organisieren. Seit 01.01.2015 besteht für diese Zeit ein Anspruch auf ein Pflegeunterstützungsgeld durch die Pflegekasse.

### Pflegezeit und Familienpflegezeit

Wer einen Angehörigen pflegt, kann sich bis zu 6 Monate unbezahlt von der Arbeit freistellen lassen oder für bis zu 24 Monate die Arbeitszeit reduzieren.

## Tages- oder Nachtpflege

Tages-/Nachtpflege ist eine teilstationäre Betreuung in einer Pflegeeinrichtung zur Entlastung der Angehörigen. Sie kann täglich oder tageweise beansprucht werden. Die Kostenerstattung durch die Pflegekasse beträgt:

| Pflegegrad |               |
|------------|---------------|
| I          | ----          |
| II         | 689,00 Euro   |
| III        | 1.298,00 Euro |
| IV         | 1.612,00 Euro |
| V          | 1.995,00 Euro |

## 2.2 Leistungen bei vollstationärer Pflege

Pflegebedürftige haben Anspruch auf vollstationäre Pflege, wenn die häusliche oder teilstationäre Pflege nicht möglich ist oder wegen der Besonderheit des Einzelfalls nicht in Betracht kommt.

Die Pflegeversicherung übernimmt Kosten in nachfolgender Höhe, wobei Kosten für Unterkunft und Verpflegung vom Pflegebedürftigen selbst zu tragen sind.

| Pflegegrad |               |
|------------|---------------|
| I          | 125,00 Euro   |
| II         | 770,00 Euro   |
| III        | 1.262,00 Euro |
| IV         | 1.775,00 Euro |
| V          | 2.005,00 Euro |

### **Stationäre Pflegeeinrichtungen:**

#### **Seniorenresidenz „Sankt Katharina“**

Lorscher Straße 1- 3, Heppenheim  
Tel.: 06252 9599-500 oder 9599-555

#### **Agaplesion Haus Johannes**

Kolpingstraße 2, Heppenheim  
Tel.: 06252 944-0 oder 944-888

Es werden vollstationäre Pflege und Kurzzeitpflege angeboten.

## **3. Weitere ambulante und teilstationäre Hilfsangebote**

### **3.1 Mobile soziale Hilfsdienste**

Mobile soziale Dienste betreuen stundenweise alte und behinderte Menschen in ihrem privaten Umfeld. Sie helfen im Haushalt, leisten Besuchsdienste sowie Bring- und Abholdienste.

#### **Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Bergstraße e. V.**

Hüttenfelder Straße 5, Heppenheim

Tel.: 06252 2020

#### **Malteser Hilfsdienst, Kreisverband Bergstraße e. V.**

Ludwigstraße 42, Heppenheim

Tel.: 06252 913139

### **3.2 Hausnotruf**

Der Hausnotruf ermöglicht es älteren, allein lebenden Menschen in Notfällen, z. B. nach einem Sturz, per Knopfdruck Hilfe zu holen.

Die Pflegekasse übernimmt unter bestimmten Bedingungen die Kosten.

Die Einrichtung und Betreuung wird von Wohlfahrtsverbänden und Hilfsorganisationen angeboten, z. B. DRK, Caritasverband, Malteser Hilfsdienst.

### **3.3 Hospizdienste**

Haupt- und ehrenamtlich Tätige begleiten schwer kranke und sterbende Menschen sowie Trauernde zu Hause oder in einer stationären Einrichtung.

#### Ambulanter Hospizdienst

Hospizverein Bergstraße e. V.

Margot-Zindrowski-Haus, Sandstraße 11, 64625 Bensheim

Tel.: 06251 98945-0, Fax: 06251 98945-29

[www.hospiz-verein-bergstrasse.de](http://www.hospiz-verein-bergstrasse.de)

#### Stationäres Hospiz

Hospiz Bergstraße gemeinnützige GmbH

Kalkgasse 13, 64625 Bensheim

Tel.: 06251 17528-0, Fax: 06251 17528-60

[www.hospiz-bergstrasse.de](http://www.hospiz-bergstrasse.de)

## **4. Vollmachten und Verfügungen**

Jeder kann durch Krankheit oder Unfall in die Situation kommen, nichts mehr selbst entscheiden zu können. Daher empfiehlt es sich, in gesunden Tagen Vorsorge zu treffen.

Es ist ratsam, sich vor der Erstellung einer Vollmacht oder Verfügung beraten zu lassen.

## 4.1 Beratungsstellen:

- Rechtsanwälte und Notare
- Kreis Bergstraße, Fachdienst für Gesundheitswesen, Betreuungsstelle, Kettelerstraße 29, Heppenheim, Tel.: 06252 15-5814, Fax: 15-5888
- Amtsgericht Bensheim Betreuungsgericht, Wilhelmstraße 26, Bensheim, Tel.: 06251 1002-0, Fax: 06251 1002-33
- Caritasverband Darmstadt e. V. Betreuungsverein für den Kreis Bergstraße, Bensheimer Weg 16, Heppenheim, Tel.: 06252 990128, Fax: 9901-31
- Betreuungsverein Bergstraße e. V. im Diakonischen Werk Bergstraße, Riedstraße 1, 64625 Bensheim, Tel.: 06251 1072-28, Fax: 06251 1072-52

## 4.2 Generalvollmacht, Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

### Generalvollmacht

Mit einer Generalvollmacht wird eine Vertrauensperson zur Vertretung in allen rechtlichen Fragen bevollmächtigt. Es werden wichtige Inhalte wie Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung darin zusammengefasst.

Die Generalvollmacht ist unabhängig vom jeweiligen Zustand des Vollmachtgebers wirksam.

### Vorsorgevollmacht

Vorsorglich können Sie eine Person damit betrauen, alle oder nur bestimmte Entscheidungen für Sie zu treffen. Inhalt kann u. a. sein: Gesundheitsfürsorge, Vermögensverwaltung, Aufenthaltsbestimmung.

Vorteil: Sie können selbst regeln, wer Sie für den Fall vertritt, dass Sie bestimmte Dinge nicht mehr selbst regeln können. Ein gerichtliches Betreuungsverfahren ist damit nicht erforderlich.

## **Betreuungsverfügung**

Mit einer Betreuungsverfügung können Sie vorschlagen, wer durch das Vormundschaftsgericht zu Ihrem Betreuer bestellt werden soll, falls eine Betreuung erforderlich wird. Das Gericht ist grundsätzlich an diese Verfügung gebunden.

## **Patientenverfügung**

In einer Patientenverfügung können Sie schriftlich festlegen, welche medizinischen Maßnahmen, z.B. zur Lebenserhaltung, Schmerzlinderung und künstlichen Ernährung erfolgen sollen, falls Sie durch Krankheit oder Unfall nicht mehr selbst entscheiden können. Sie richtet sich in erster Linie an die Ärzte.

## **5. Finanzielle Hilfen**

### **Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung**

Die Grundsicherung ist eine Sozialleistung, die aus Steuermitteln finanziert wird. Es besteht ein Anspruch darauf, wenn die Rente und evtl. weitere Einnahmen zur Bestreitung des Lebensunterhaltes nicht ausreichen. Anspruchsberechtigt sind Personen über 65 Jahre sowie erwerbsgeminderte Personen.

Angehörige werden evtl. zu Unterhaltsverpflichtungen herangezogen, wenn ihr Jahreseinkommen über 100.000,00 Euro liegt.

Zuständige Behörde: Kreis Bergstraße, Graben 15, Heppenheim, Tel.: 115.

[www.kreis-bergstrasse.de](http://www.kreis-bergstrasse.de)

### **Wohngeld**

Wohngeld ist ein staatlicher Zuschuss für Bürger mit geringem Einkommen. Es wird als Zuschuss zur Miete (Mietzuschuss) oder zu den Kosten für selbst genutztes Wohneigentum (Lastenzuschuss) gewährt.

Zuständige Behörde: Kreis Bergstraße, Tel.: 115

## Befreiung und Ermäßigung von der Rundfunkbeitragspflicht

Es besteht die Möglichkeit, eine Befreiung oder Ermäßigung von der Rundfunkbeitragspflicht aus finanziellen Gründen (z. B. für Empfänger von Grundsicherung) oder gesundheitlichen Gründen (Schwerbehinderte unter bestimmten Umständen, z. B. Blinde, wesentlich seh- oder hörbehinderte Menschen) zu beantragen.

Antragsformulare sind erhältlich unter [www.rundfunkbeitrag.de](http://www.rundfunkbeitrag.de) oder bei der Stadtverwaltung, Bereich Soziales, Karlstraße 2, Zimmer 012, Tel.: 06252 13-1205.

## 6. Freizeitgestaltung, Sportliche Angebote

### 6.1 Begegnungsmöglichkeiten

| Anbieter   | Angebot   | Kontakt   |
|--|---|---|
| Kath.<br>Kirchengemeinde St.<br>Peter                | Seniorenkreis 70 +  | Frau Else Adler<br>Tel.:<br>06252 76795         |
| Kath.<br>Kirchengemeinde St.<br>Peter                | Drittes Lebensalter<br>Plus   | Herr Diakon<br>Bartels<br>Tel.:<br>06251 61520  |
| Kath.<br>Kirchengemeinde<br>Erscheinung des<br>Herrn | Seniorentreff Club III<br>(alle 14 Tage Mi<br>14.30 Uhr)<br>Gemeindezentrum<br>Haus Dornbusch | Tel.:<br>06252 71117                            |
| Kath.<br>Kirchengemeinde St.<br>Peter                | Seniorenkreis der<br>Kolpingfamilie   | Herr Christoph<br>Zahn<br>Tel.:<br>06252 966479 |

|  |  |   |
|--|--|---|
| Ev. Christuskirchen-<br>gemeinde                               | Seniorentreff<br>Di 14.00 Uhr<br>Begegnungsstätte<br>Uhlandstr.                                | Tel.:<br>06252 71270                    |
| Ev. Heilig-Geist-<br>Kirchen-gemeinde                          | Seniorenachmittag<br>im Oberlin-Haus<br>(Do 15.00 Uhr)   | Tel.:<br>06252 77372                    |
| Kath. Kirchen-<br>gemeinde St. Michael<br>Hambach              | Seniorengruppe<br>(am 2. Mittwoch im<br>Monat)<br>Pfarrheim St. Michael<br>Und Seniorenfahrten | Herr Wecht<br>Tel.:<br>06252 75915      |
| Kath. Kirchen-<br>gemeinde St.<br>Bartholomäus<br>Kirschhausen |  | Tel.:<br>06252 913330                   |
| Kath. Bildungswerk<br>Bergstraße/Odenwald                      | Verschiedene<br>Seminare   | Tel.: 06252 3353                        |
| DRK  | Begegnungsstätte<br>Werlestraße 5  | Tel.:<br>06252 67531                    |
| 50 plus Aktiv<br>Haus am Maiberg                               | Verschiedene<br>Gruppen<br>Für Menschen ab 50<br>Ernst-Ludwig-Str. 19                          | Tel.:<br>06252 93060 o.<br>06252 930612 |
| DRK  | Spielenachmittag<br>Di 14.00 – 16.00 Uhr<br>Werlestraße 5                                      | Tel.:<br>06252 700445                   |

## 6.2 Sportliche Angebote

| Anbieter                      | Angebote  | Kontakt                                      |
|-------------------------------|---|--|
| DRK                           | Geselliges Tanzen<br>Di 15.00 – 16.30 Uhr<br>Do 14.30 – 16.00 Uhr<br>Werlestraße 5                      | Frau Friemel<br>Tel.:<br>06252 700445        |
| DRK                           | Seniorengymnastik<br>Di 14.00 – 14.45 Uhr<br>Mi 9.00 – 10.00 und<br>Do 9.00 – 9.45 Uhr<br>Werlestraße 5 | Frau Friemel<br>Tel.:<br>06252 700445        |
| TV Sonderbach                 | Fitness für Männer<br>Di 20.00 – 22.00 Uhr<br>Dorfgemeinschaftshaus                                     | Herr Lulay<br>Tel.:<br>06252 913373          |
| TV Sonderbach                 | Aktive Frauen 50 plus   | Herr Lulay<br>Tel.:<br>06252 913373          |
| TV Sonderbach                 | Fitness für Ältere<br>Mi 18.00 – 19.30 Uhr<br>Dorfgemeinschaftshaus                                     | Herr Lulay<br>Tel.:<br>06252 913373          |
| TV Sonderbach                 | Stuhlgymnastik<br>Mi 15.00 – 16.00 Uhr<br>Dorfgemeinschaftshaus   | Herr Lulay<br>Tel.:<br>06252 913373          |
| Verein zur Bewegungsförderung | Verschiedene Sport-Angebote   | Tel.:<br>06252 798822<br>Fax:<br>06252 73126 |

Außerdem gibt es noch viele andere Möglichkeiten zur Gestaltung der Freizeit, wie Bildungsangebote, Jahrgangstreffen, Vereine.

### 6.3 Karte ab 60

Die Karte ab 60 ist eine persönliche Jahreskarte und berechtigt ein Jahr lang zur Fahrt mit Bussen, Straßenbahnen, freigegebenen Zügen und Ruftaxiliniien im gesamten Gebiet des Verkehrsverbundes Rhein-Neckar (VRN).

Seit 01.01.2019 kostet sie monatlich 44,40 Euro bzw. 532,80 Euro bei Einmalzahlung im Voraus.

Nach Ablauf eines Jahres wird für weitere 12 Monate automatisch eine neue Karte zugeschickt. Diese kann dann zum Ende eines jeden Monats gekündigt werden.

Weitere Informationen unter: [www.vrn.de](http://www.vrn.de)

### 6.4 Heppenheim-Karte

Die Heppenheim-Karte bietet Vergünstigungen für Bezieher von Arbeitslosengeld II, Grundsicherung oder Asylbewerberleistungen. Ermäßigungen gibt es u. a. für: Mitgliedsbeiträge in mehreren Sportvereinen, Eintrittspreise für das städt. Schwimmbad, Musikschule, Stadtbücherei, Touristische Angebote.

Die Karte ist erhältlich bei der Stadtverwaltung, Bereich Soziales, Karlstraße 2, Zimmer 016, Tel.: 06262 13-1201.

## 7. Seniorenfreundliche Betriebe

Der Kreissenorenbeirat zeichnet seniorenfreundliche Betriebe, Gaststätten, Hotels und Cafés mit einem Zertifikat aus.

Die ausgezeichneten Betriebe dürfen am Ladeneingang folgende Plakette anbringen:



## **In Heppenheim wurden bisher ausgezeichnet:**

### Seniorenfreundliche Betriebe

- Augenzentrum Heppenheim, Darmstädter Straße 33
- Rauens coffeinn, Bäckerei und Café, Friedrichstraße 28
- Bergsträßer Winzer eG, Darmstädter Straße 56
- Bruchsee-Residenz, Hüttenfelder Straße 5
- Buchhandlung May, Friedrichstraße 29
- DRK, Henry-Dunant-Begegnungsstätte, Werlestraße 5
- DRK Pflege und Soziale Dienste, Hüttenfelder Straße 5
- Dorfgemeinschaftshaus, Sonderbach, Ringstraße 1
- Efthymiadis Pelze, Ludwigstraße 10 / Eingang Parkhof
- Feinbäckerei Kaufmann, Mozartstraße 14
- Geers Hörakustik AG & Co. KG, Parkhofstraße 8
- Haus am Maiberg, Akademie für politische und soziale Bildung der Diözese Mainz, Ernst-Ludwig-Straße 19
- Hautnah Feine Wäsche, Wilhelmstraße 6
- Hessische Staatsweingüter GmbH, Domaine Bergstraße, Darmstädter Straße 133
- Hörgeräte Wiedhöft, Friedrichstraße 25
- Hotel und Restaurant am Bruchsee, Am Bruchsee 1
- ISI Physio, Donnersbergstraße 1
- Kleintierpraxis Dr. B. Rabeling, Darmstädter Straße 33
- La Stampa, Geschenke und mehr ..., Tiergartenstraße 5 – Rewe
- LBS-Finanzcenter (Landesbausparkasse), Darmstädter Straße 25 a
- Ludwig Sehzentrum, Augenoptik/Optomietrie, Friedrichstraße 34
- Maisch Sanitätshaus und Orthopädie-Technik, Harzstraße 1
- Maisch Sanitätshaus und Orthopädie-Technik, E.-Schneider-Straße 4
- Medizinische Fußpflegepraxis, Ludwigstraße 4
- Medizinisches Versorgungszentrum coMED, Donnersbergstraße 1
- Mehrzweckhalle Erbach, Ortsstraße 5

- Mehrzweckhalle Hambach, Im Schalbert 5
- Mehrzweckhalle Ober-Laudenbach, Ober-Laudenbacher Straße 75
- Nähkästchen, Tisch- und Bettwäsche, Stoffe, Kurzwaren, Wilhelmstraße 19
- Orthozentrum Bergstraße, Ludwigstraße 38
- Parfümerie Hillenbrand-Herold, Friedrichstraße 17
- Schlossberghalle Hambach, Im Schalbert 2
- Sparkasse Starkenburg, Filiale An der Sparkasse
- Sparkasse Starkenburg, Filiale Friedrichstraße 22
- Sparkasse Starkenburg, Filiale Mozartstraße 18
- Sparkasse Starkenburg, Filiale Niedermühlstraße 22
- Stadt-Apotheke, Darmstädter Straße 1
- Starkenburger Echo, Redaktion, Friedrichstraße 10 – 12
- Volksbank Darmstadt – Südhessen eG, Kompetenzcenter, Ernst-Schneider-Straße 2 - 10
- Wunderle – Mode für Männer, Friedrichstraße 18
- Wunderle – Woman, Wilhelmstraße 4

### Seniorenfreundliche Gaststätten, Hotels, Cafés

(breite Gänge, ebenerdige Toiletten, Seniorengerichte)

- Rauens coffeein, Bäckerei und Café, Friedrichstraße 28
- DRK Henry-Dunant-Begegnungsstätte, Werlestraße 5
- Hotel und Restaurant am Bruchsee, Am Bruchsee 1
- Restaurant „Am Stadtgraben“, Gräffstraße 8
- Restaurant „Halber Mond“, Ludwigstraße 5
- Schnack-Punkt, In der Lahrbach 19

### **Impressum**

Magistrat der Kreisstadt Heppenheim  
 Fachbereich 1 / Soziales  
 Karlstraße 2  
 64646 Heppenheim

Auflage: Februar 2019